



City of Los Angeles  
 Department of Recreation & Parks  
 Mid-Valley Senior Citizen Center  
 8801 Kester Ave.  
 Panorama City, CA 91402  
 818.892.0892



## Mid-Valley Senior Citizen Senior Citizen Center April/May 2024 Newsletter

### Eventos de Abril/Mayo

Jueves 4/25 –  
 Hoedown Occidental  
 Jueves 5/2 –  
 Cinco De Mayo  
 Jueves 5/9 –  
 Día de la Madre

### April 1st

Cada primer lunes del mes es la recogida de BANCO DE ALIMENTOS. Las cajas serán recogidas y distribuidas en el Centro para Personas Mayores de MVSCC. Lo que no se lleve a casa el viernes se regalará. A menos que nos lo hagamos saber.

### Fechas en que MVSCC Estará Cerrada

Lunes-5/27  
 Memorial Day

### Cumpleaños de Abril/Mayo Celebraciones

#### Abril

4/5 Maria Macias  
 4/7 Amelia Rojas  
 4/13 Enemeregildo Quezada  
 4/25 Martha Arellano  
 4/29 Erlinda Aguilar

#### Mayo

5/9 Rosa Arellano  
 5/16 Aurora Gaite

Cada tercer Jueves del mes.  
 Abril 18th & Mayo 16th

### Recordatorios

Abril 11th – 11:30am–1:00pm–

#### Presentaciones

Healing Urban Barrios realizará una presentación sobre preparación para desastres. Le explicarán cómo estar preparado en caso de un desastre o emergencia. Se regalarán premios.

Abril 23 & Mayo 28th–11:30 am–12:30pm Serie de bienestar de salud mental para adultos mayores

Abril Tema– Dormir bien para el bienestar emocional  
 Mayo Tema– Acaparamiento

TODOS LOS PROGRAMAS SUJETOS A CAMBIOS O CANCELACIÓN SIN AVISO

LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON BIENVENIDAS A PARTICIPAR EN NUESTROS PROGRAMAS. SE HARÁN ACOMODACIONES RAZONABLES CON ARREGLOS PREVIOS. TENGA EN CUENTA QUE ALGUNAS ALOJAMIENTOS PUEDEN TARDAR 30 DÍAS O MÁS. POR FAVOR ENVÍE SU SOLICITUD DE ALOJAMIENTO LO ANTES POSIBLE.